

Trascendencia del cuidado de Enfermería

Trascendence nursing care

*Lesly Altenida Ochoa Lara

El cuidado es tan antiguo como el mismo origen, trascendencia y evolución de la humanidad. Desde la antigüedad hasta nuestros días, se puede decir que el ser humano siempre ha necesitado de cuidados; estos cuidados van desde la concepción, el parto, el nacimiento, las enfermedades y las heridas durante las guerras, con las que ha acarreado el hombre a lo largo de la historia.

Aunque al inicio de la existencia de la humanidad la enfermería no estaba considerada una profesión, las primeras enfermeras fueron mujeres cuidadoras, en su mayoría sin formación y su labor estaba encaminada a la atención de las mujeres durante el parto y el recién nacido, eran nodrizas o encargadas de limpiar o curar heridas de los soldados, posteriormente estos cuidados de los enfermos estuvieron encomendados a religiosas con un poco más de conocimientos y con ese don virtuoso de la vocación, para ayudar a los enfermos; históricamente se cree que la figura de la enfermería surgió en esta época de la edad media.

Etimológicamente la palabra cuidado, puede asegurar que la historia de la enfermería es la historia de los cuidados, todo un andamio de hechos históricos, políticos, sociales e interpersonales. Los cuidados como tal son un elemento básico del ser humano, y es el mismo cuidado ligado al individuo que da valor de humanización. Un ejemplo clásico para medir la calidad del cuidado de enfermería prestado u ofrecido dirá: según la forma como cuidas, ese será el indicador de humanidad que has alcanzado.

En el siglo XIX y XX, el conocimiento avanzó y a la salud se le da la definición como la lucha contra la enfermedad y con esto se pierde el vínculo religioso que se tenía años atrás, para esta época ya existe mayor conocimiento de la medicina y se comienza a buscar las causas de la enfermedad, con esto además surge la necesidad de tener personal preparado que asuma las tareas y responsabilidades del cuidado de la salud de las personas.

Esta época se vio marcada por la primera y segunda guerra mundial lo que favoreció la aparición de más enfermeras, dando así inicio a la enfermería moderna con la figura de Florence Nightingale, quien se destacó por la profesionalización de la tarea del cuidado, su teoría de la Enfermería fue “colocar al paciente en las mejores condiciones para que la

*Coordinadora Académica Posgrado de Enfermería, EUCS/UNAH-VS. Master en Enfermería en Cuidados Intensivos

Dirigir correspondencia a: lesly.ochoa@unah.edu.hn <https://orcid.org/0000-0001-8107-3508>

Recibido: 11/06/2023 Aprobado: 10/09/2023

naturaleza actúe”. Florence Nightingale inauguró su propia escuela de enfermeras en el Hospital de Santo Tomás, en Londres, en 1860, ella consideró que enfermería es una carrera de vocación, Nightingale fue la primera en sistematizar la teoría y práctica, sentando así las bases de los modelos de la enfermería.

A partir de 1950 enfermería comienza a ser reconocida como una profesión. En Honduras la Enfermería Universitaria dio inicio en 1966, en la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH), Tegucigalpa y en el año 1979 inicia la carrera de Enfermería en el Centro Universitario Regional del Norte (CURN), ahora UNAH-VS.⁽¹⁾ En el año 2000 se inicia el programa de Posgrado en Enfermería, en el grado de especialidad Materno Perinatal, egresando únicamente tres promociones consecutivas.⁽¹⁾

En el año 2021, un año de transición, marcado por la situación de salud a causa de la pandemia de COVID-19, pero con la necesidad de impulsar la educación y como entidad responsable con la población hondureña, la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (UNAH) reinicia nuevamente el programa de Posgrado en Enfermería, pero ahora y por primera vez en Honduras en el grado de Maestría, esto se da gracias a la aprobación extendida por la Dirección de Educación Superior, mediante la ampliación de la oferta académica para el funcionamiento de la carrera de enfermería en el grado académico de Maestría Profesionalizante, para la Universidad Nacional Autónoma de Honduras en el Valle de Sula (UNAH-VS) en la ciudad de San Pedro Sula, en la modalidad educativa a distancia en la expresión semipresencial con mediación virtual, con seis (6) orientaciones: Cuidados Críticos y Urgencias, Ginecología y Obstetricia, Pediatría, Perioperatoria, Hemato Oncología, Salud Familiar y Comunitaria; dado que el centro posee las potencialidades, infraestructura, talento humano especializado, recursos didácticos, equipo tecnológico y plataforma tecnológica, para cumplir con los objetivos de formación establecidos en el plan de estudios.⁽²⁾

El Posgrado de Enfermería en UNAH-VS dió inicio en septiembre del 2021, únicamente con las Maestrías en Enfermería con orientación en Cuidados Críticos y Urgencias, planificando el egreso con veintiún (21) profesionales; y en la orientación de Ginecología y Obstetricia con once (11) profesionales para la primera promoción, comprendida en el período 2021-2023.

La trascendencia del cuidado de enfermería se ha desarrollado mediante el ejercicio técnico y profesional de enfermería, la educación y la formación académica juega un papel importante y trascendental, puesto que un profesional es competente cuando sabe aplicar las teorías y técnicas que han sido generadas por investigadores para solucionar problemas de la práctica de enfermería a nivel cognitivo, procedimental y actitudinal. En los últimos años las investigaciones y/o avances en la práctica de enfermería garantizan un ejercicio contemporáneo y transformador del cuidado que se otorga, lo que engran-

dece el nivel de atención y la habilidad en resolución de conflictos mediante la toma de decisiones.

Para concluir es importante señalar que el cuidado de Enfermería recae en la mejor forma de servir a los demás, y en los deberes de promoción en salud, prevención de enfermedades, restauración de la salud, alivio del sufrimiento y el respeto a los derechos humanos, sin olvidar que la calidad del cuidado de enfermería requiere de esfuerzo, dedicación e inteligencia.

Palabras Clave: Asistencia de enfermería, Cuidados Críticos, Ginecología, Partería
Keywords: Nursing care, Critical care, Gynecology, Midwifery.

MSc. Lesly Altenida Ochoa Lara
Coordinadora Académica Posgrado de Enfermería EUCS/UNAH-VS.
Dirigir correspondencia a: lesly.ochoa@unah.edu.hn

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Amaya de Blair Martha Julia, Suazo Escamillas Emelda Ruth. Historia de Enfermería en la Universidad Nacional Autónoma de Honduras en el Valle de Sula. Revista Científica de la Escuela Universitaria de las Ciencias de la Salud. 2014; 1(1).
2. Universidad Nacional Autónoma de Honduras. Acuerdo de Ampliación UNAH-VS. En: Tegucigalpa; 2020 p. 1-3.